

# Jídelní lístek

na období od: 26.06.2023 do: 30.06.2023



## 26.06.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Houska, pom. z taveného sýra, meloun, tropic nápoj, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Mrkvová (1a)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Špagety po uhličku se sýrem (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Ovocný čaj zelený ()</b>
Odpolední svačina	<b>Rohlík, paštika, mrkev, sirup, voda (1a 3)</b>

## 27.06.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>Chléb Anče, pom. z rybiček, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 4 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Čočková (1a)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Krúťi paprikáš, rýže (1a 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Mrkvík ()</b>
Odpolední svačina	<b>Graham křehké plátky, meruňky, sirup s ovocem, voda (1a 7)</b>

## 28.06.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>Kapsa s pudinkovou náplní, kakao, nektarinky, redmax, voda (1a 3 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Kuřecí s fridátovými nudlemi (1a 3 7)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Mandarinka - zázvor ()</b>
Odpolední svačina	<b>Houska, pom.m., paprika, citrónová šťáva, voda (1a 3 7)</b>

## 29.06.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Přibináček, piškoty, jablko, malinový nápoj, voda (1a 3 7 8)</b>
Oběd - polévka	<b>Z vaječné jíšky (1a 3)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Domácí sekaná pečeně, brambory, zeleninový salát (1a 3 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Juice TROPICO ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chlebanek, rama, vejce, okurek, mléko, voda (1a 1b 3 7)</b>

## 30.06.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>Chléb, rozhuda, paprika, mléko, voda (1a 1b 7)</b>
Oběd - polévka	<b>Kulajda (1a 3 7)</b>
Hl.jídlo 1.:	<b>Smetanová čočka, dětská šunka, kyselý okurek (1a 7)</b>
Nápoj ev. zákusek	<b>Bezový nápoj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocná pochoutka, kiwi, řepík, voda ()</b>

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich