

Jídelní lístek

na období od: 04.09.2023 do: 08.09.2023



04.09.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Selský dala mánek, pom. z rybiček, okurek, nápoj - lesní plody, voda (1a 1b 3 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s abecedou (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Koprová om., brambory, vejce (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Mrkvík ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, pom.m. s pažitkou, paprika, ovocný sirup, voda (1a 3 7)**

05.09.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, pom. pestrá, mrkev, tropic nápoj, voda (1a 1b 3 7)**
- Oběd - polévka **Černé oko (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Rizoto s kuřecím masem, eidam, červená řepa (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Dětský punč ()**
- Odpolední svačina **Veka, rama, šunka, okurek, ochucené mléko, voda (1a 3 7)**

06.09.2023 - středa:

- Přesnídávka **Koláč vázaný s tvarohem, nektarinky, horká čokoláda, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Kuřecí vývar s nudlemi (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Čevabčiči, brambory, ledový salát (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Ovocný čaj tropic ()**
- Odpolední svačina **Banketka, zelen. hranolky, tavený sýr, kedlubna, nápoj černý bez, voda (1a 3 7)**

07.09.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb, tvarohová pom., cherry rajče, mléko, voda (1a 1b 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová se strouháním (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Rajčatová om., vepřová kýta, těstoviny (1a 3)**
- Nápoj ev. zákusek **100% juice ()**
- Odpolední svačina **Bulka lněná, zel. salátek s mini mozzarellou, broskvový nápoj, voda (1a 1b)**

08.09.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Zapečené tousty se sýrem, zelenina, cola nápoj, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Pórková s vejci (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Sumeček africký, šťouchané brambory, tvaroh. dip s bylinkami (1a 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Černý čaj s citrónem ()**
- Odpolední svačina **Musli tyčka, hrušky, malinový nápoj, voda (1a 1d)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |