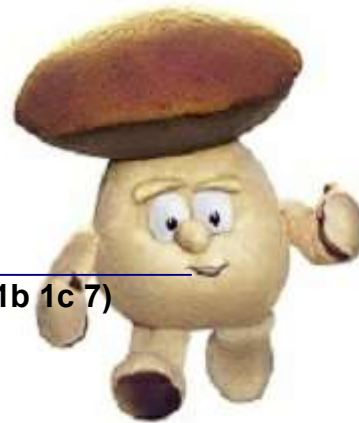


# Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023



## 11.09.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík selský, šunková pěna, okurek, redmax, voda (1a 1b 1c 7)**  
 Oběd - polévka **Čočková (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Buchty plněné tvarohem, povidly, mákem (1a 3 7 12)**  
 Nápoj ev. zákusek **Bílá káva (7)**  
 Odpolední svačina **Houska sypaná, lučina, paprika, sirup ovocný, voda (1a 3 7)**

## 12.09.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Ovocná miska, grahamové plátky, cola nápoj, voda (1a 7)**  
 Oběd - polévka **Mrkvová (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Bramborová kaše, kuř. plátek, salát coleslaw (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Bezový sirup ()**  
 Odpolední svačina **Chléb Anče, zeleninová pom. s klíčky, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

## 13.09.2023 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík, máslo, džem, banán, ochucené mléko, voda (1a 3 7)**  
 Oběd - polévka **S drožd'ovými knedlíčky (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Znojemský guláš, rýže (1a)**  
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda ()**  
 Odpolední svačina **Houska, drůbeží jemná paštika, kedlubna, citrónový nápoj, voda (1a 3 6 7)**

## 14.09.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Medové prstýnky, ovoce, mléko, voda (1a 1c 6 7)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s abecedou (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Vepřová kýta, dušená mrkev na másle, brambory (1a 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Červená řepa a moruše ()**  
 Odpolední svačina **Veka, rama, uz. plátek eidamu, mrkev, malinový nápoj, voda (1a 3 7)**

## 15.09.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Míchaná vejce, toustový chléb, paprika, ovocný čaj Dobré ráno, voda (1a 3 7)**  
 Oběd - polévka **Kmínová s houskou (7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Fazole v rajčatové omáče s tofu, chléb (1a 1b 6)**  
 Nápoj ev. zákusek **Řepík ()**  
 Odpolední svačina **Forest fruit, jablko,kefírový nápoj, voda (1a 5 6 7 8)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |