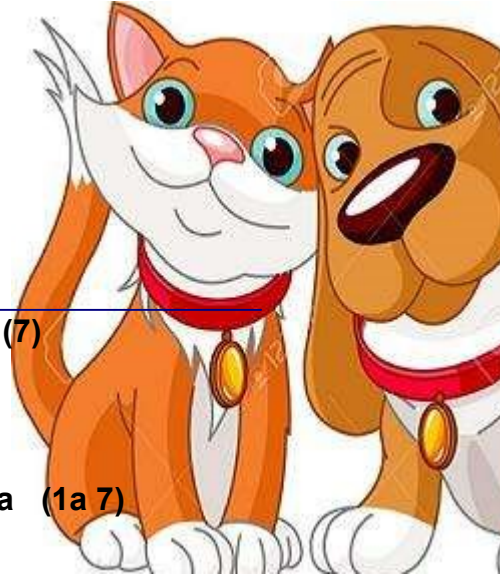


# Jídelní lístek

na období od: 04.03.2024 do: 08.03.2024

**04.03.2024 - pondělí:**

- Přesnídávka **Jogurt Aktivia, ovocný salát, švestkový nápoj, voda (7)**
- Oběd - polévka **Rajčatová s ovesnými vločkami (1a 1d)**
- Hl.jídlo 1.: **Kuřecí paličky, rýže, obloha (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**
- Odpolední svačina **Křehké graham. plátky, pomeranč, ochuc.mléko, voda (1a 7)**

**05.03.2024 - úterý:**

- Přesnídávka **Chléb, čerstvé máslo, kuřecí šunka, okurek, čaj les.plody, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Rýžová ()**
- Hl.jídlo 1.: **Vepřové na zel. a bylinkách pečené v troubě, brambory (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Mošt jablko/hruška ()**
- Odpolední svačina **Bageta, pom. se sušenými rajčaty, hroznové víno, ovoc. nápoj, voda (1a 1b 7)**

**06.03.2024 - středa:**

- Přesnídávka **Houska, pom. z červené řepy, okurek, modrá malina, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s kuskusem (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Sladké nudle se skořicí a jahodami (1a 3)**
- Nápoj ev. zákusek **Bílá káva (7)**
- Odpolední svačina **Rohlík, lučina, kedlubna, ovocný nápoj, voda (1a 7)**

**07.03.2024 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **Veka, rama, strouhaný sýr, jablko, kiwi nápoj, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Krupicová se zeleninou (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Citrónový nápoj ()**
- Odpolední svačina **Kokosová tyčka, mandarinka, malinový nápoj, voda ()**

**08.03.2024 - pátek:**

- Přesnídávka **Chléb Anče, vajíčková pom., paprika, bezová šťáva, voda (1a 1b 1c 3 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninový vývar s tarhoňou (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Hrachové nudličky po indicku se zeleninou, brambory (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Aloe vera, ostružina ()**
- Odpolední svačina **Perník s jablky, pomeranč, ochucené mléko, voda (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |