

Jídelní lístek

na období od: 05.02.2024 do: 09.02.2024



05.02.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Selský dalamánek, pom. ze syru cottage, žlutý meloun, nápoj čer.rybíz, (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **Zeleninová se strouháním (1a 3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Koprová om., brambory, vejce (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Pomerančový nápoj ()**
 Odpolední svačina **Banketka, pom.m., cherry rajče, nápoj - lesní směs, voda (1a 7)**

06.02.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, mrkvík, voda (1a 3)**
 Oběd - polévka **Z červené čočky (1a)**
 Hl.jídlo 1.: **Gnocchi, vepřové maso pečené, špenát (1a 3)**
 Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**
 Odpolední svačina **Chléb Anče, pom. křenová, tuřín, kedlubna, jablko, voda (1a 1b 1c 7)**

07.02.2024 - středa:

- Přesnídávka **Koláč vázaný s tvarohem, banán, cappuccino, voda (1a 1b 1c 7)**
 Oběd - polévka **Hovězí rychlá s kapáním Hraška ()**
 Hl.jídlo 1.: **Rajčatová om., vepřové maso, těstoviny (1a 3)**
 Nápoj ev. zákusek **Sladká švestka ()**
 Odpolední svačina **Houska zrněnka, rama, hruška, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 7 11)**

08.02.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Veka, pom. z pečené mrkve, okurek, ochucené mléko, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Frankfurtská (1a 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Hovězí na celeru, rýže s červenou rýží (1a)**
 Nápoj ev. zákusek **Řepík ()**
 Odpolední svačina **Chlebánek, máslo, šunka, okurek, citr.voda, voda (1a 1b 7)**

09.02.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Olmíci piškotová, jablko, mango nápoj, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Hrášková s krutónky (1a 3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Losos pečený na bylinkách, brambory, salát coleslaw (7)**
 Nápoj ev. zákusek **Vitamaxima ()**
 Odpolední svačina **Chléb krkonošský keдр, skyr, červená aprika, ovocínek, voda (1a 1b 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |