

# Jídelní lístek

na období od: 03.06.2024 do: 07.06.2024



## 03.06.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, rybičková pom., okurek, dětská cola, voda (1a 2 4 7)**  
 Oběd - polévka **Cizrnová (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Kapustové karbanátky, brambory, okurkový salát (1a 3 7 9)**  
 Nápoj ev. zákusek **Bezový květ ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, tavený sýr, kedlubna, moruše s červenou řepou, voda (1a 7)**

## 04.06.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Cereálie, mléko, hroznové víno, jablko, aloe vera - ostružina, voda (1a 6 7)**  
 Oběd - polévka **Hovězí se zeleninou a kapáním (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Smetanové rizoto s krutím masem a sýrem (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Řepík ()**  
 Odpolední svačina **Chléb, vajíčková pom., rajče, mléko, voda (1a 1b 3 7)**

## 05.06.2024 - středa:

- Přesnídávka **Pizza svačinka, kápie, broskvový nápoj, voda (1a 7)**  
 Oběd - polévka **Kroupová (1c)**  
 Hl.jídlo 1.: **Kuře na paprice, fusilli (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Juice ()**  
 Odpolední svačina **Rohlík, rama, zeleninové hranolky, ovocínek, voda (1a 3 7)**

## 06.06.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Křehké plátky grahamové, banán, ovocný nápoj, voda (1a 6)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s pohankovými vločkami ()**  
 Hl.jídlo 1.: **Halušky, zelí (1a 3)**  
 Nápoj ev. zákusek **Ovocný čaj višňový ()**  
 Odpolední svačina **Perník, jablko, kakao, voda (1a 3 7)**

## 07.06.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chlebové topinky, tvarohový dip, mrkev, nápoj lesní směs, voda (1a 1b 7)**  
 Oběd - polévka **Bramborová (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Filety ze sumečka se zeleninovým salátem (7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda ()**  
 Odpolední svačina **Podmáslový chléb, paštika z tofu a hokkaido, okurek, mrkvík, voda (1a 1b 6 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |