

Jídelní lístek

na období od: 13.05.2024 do: 17.05.2024



13.05.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Korn rohlík, pom.m., paprika, lesní směs, voda (1a 1b 1c 1d 6 7 11)
Oběd - polévka	S drožd'ovými knedlíčky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Nudle s mákem a ovocem (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Citrónová voda ()
Odpolední svačina	Houska, paštika, mrkev, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)

14.05.2024 - úterý:

Přesnídávka	Jogurt Chocceň, musli, jablko, pomerančový nápoj, voda (1a 1d 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s pohankou ()
Hl.jídlo 1.:	Pečená sekaná, brambory, obloha (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Mošt ()
Odpolední svačina	Chlebanek, pom. m. s pažitkou, okurek, řepík, voda (1a 1b 7)

15.05.2024 - středa:

Přesnídávka	Loupák, nektarinky, kefirové mléko, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Hovězí se zvířátky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Znojemská omáčka, rýže (1a)
Nápoj ev. zákusek	Mrkvík ()
Odpolední svačina	Selský dala mánek, máslo, sýr, kedlubna, černý rybíz, voda (1a 1b 1c 1d 7)

16.05.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Chléb podmáslový, pom. z rybiček, rajče, ledový čaj broskvev, voda (1a 1b 4 7)
Oběd - polévka	Zeleninová s ovesnými vločkami (1d)
Hl.jídlo 1.:	Rajčatová omáčka, těstoviny (1a)
Nápoj ev. zákusek	Cola nápoj ()
Odpolední svačina	Ovocná miska, piškoty, aloe vera nápoj, voda (1a 3)

17.05.2024 - pátek:

Přesnídávka	Míchaná vajíčka, chléb Anče, okurek, mango nápoj, voda (1a 1b 1d 3)
Oběd - polévka	Hrachová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Rizoto s amarantem, sýrem a zeleninou (7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda ()
Odpolední svačina	Zeleninové hranolky, hummus, chléb Kardík, bezový nápoj, voda (1a 1b 1d 7)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní
9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj
10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich	