

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2024 do: 24.05.2024



20.05.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska zrněnka, pom. z tofu, mrkev, ledový čaj broskev, voda (1a 1b 1c 6 7 11)**
- Oběd - polévka **Kuřecí s abecedou ()**
- Hl.jídlo 1.: **Zapečené těstoviny se zel. a sýrem (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Šípkový čaj ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, máslo, džem, ovoce, tropic nápoj, voda (1a 7)**

21.05.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb Sokolík, pom. s vejci a ředkvičkou, aloe vera, voda (1a 1b 1c 3 7)**
- Oběd - polévka **S těstovinovou rýží (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Bezový nápoj ()**
- Odpolední svačina **Tousty s vejci, žlutá paprika, jahodový nápoj, voda (1a 3 7)**

22.05.2024 - středa:

- Přesnídávka **Banketka tmavá, rama, kuřecí šunka, okurek, pomeranč. nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 7)**
- Oběd - polévka **Fazolová ()**
- Hl.jídlo 1.: **Vepřová kýta pečená, zelenina ratatouille, brambory (1a 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Ledový čaj kaktus ()**
- Odpolední svačina **Chléb Manka, pom.m. s paprikou, mrkev, Mrkvík, voda (1a 1b 7)**

23.05.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Koláč vázaný tvarohový, banán, bílá káva, voda (1a 1b 1c 7)**
- Oběd - polévka **Kmínová s krutónky (1a 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Rozlitaný ptáček, bulgur (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Voda s limetkou ()**
- Odpolední svačina **Ovesná svačinka, jablko, ovocínek, voda (1a 1d 5 6 7 8)**

24.05.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Celozrnné polštářky, mléko, hroznové víno, nápoj kiwi, voda (1a 6 7 8)**
- Oběd - polévka **Rýžová (7)**
- Hl.jídlo 1.: **Sumeček v bylinkové krustě, šťouchané brambory, ledový salát (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj s ovocem ()**
- Odpolední svačina **Chléb žitný, žervé, okurek, broskvový nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |