

Jídelní lístek

na období od: 27.05.2024 do: 31.05.2024



27.05.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík, paštika, okurek, ovocný čaj, voda (1a)**
Oběd - polévka **Zeleninová s nudlemi (1a 3)**
Hl.jídlo 1.: **Žemlovka s třešněmi (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Jahodový nápoj ()**
Odpolední svačina **Těstovinový salát, pomeranč, mrkvík, voda (1a 3 7)**

28.05.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, banán, ovocný nápoj, voda (1a 3)**
Oběd - polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 7)**
Hl.jídlo 1.: **Čočka na kyselo, párek, kyselý okurek (1a)**
Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb Anče, pomazánkové m., jablko, kefirový nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**

29.05.2024 - středa:

- Přesnídávka **Loupák, čerstvé ovoce, lipový čaj, voda (1a 3)**
Oběd - polévka **Mungo s jáhly ()**
Hl.jídlo 1.: **Holandský řízek, brambory, domácí tatarka, ledový salát (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**
Odpolední svačina **Houska, mrkvová pom., řepík, okurek, voda (1a 7)**

30.05.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb pod., tvarohová pom., mrkev, černý rybíz, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka **Černé oko ()**
Hl.jídlo 1.: **Azu po tatarsku, rýže (1a)**
Nápoj ev. zákusek **Zelený čaj s meruňkou ()**
Odpolední svačina **Bageta, špenátová pom., kápie, lesní ovoce, voda (1a 1b 1c 7)**

31.05.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Kinder mléčný řez, meloun, cola nápoj, voda (1a 3 6 7)**
Oběd - polévka **Rajčatová s písmenky (1a 3)**
Hl.jídlo 1.: **Kuřecí roláda, brambory, zeleninový salát (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Okurková limonáda ()**
Odpolední svačina **Grahamové plátky, eidam, cherry rajče, ovocný nápoj, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |