

Jídelní lístek

na období od: 10.06.2024 do: 14.06.2024



10.06.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, pom. pestrá, mrkev, mrkvík, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Špenátová s krutónky (1a 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Kynuté buchty ()**
 Nápoj ev. zákusek **Ovocný čaj ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, rama, rajče, jablko, jahodový sirup, voda (1a 7)**

11.06.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chlebánek, máslo, kuřecí šunka, okurek, kefirový nápoj jahoda, voda (1a 1b 1c 7)**
 Oběd - polévka **Hrstková ()**
 Hl.jídlo 1.: **Kuřecí plátek, bramborová kaše, dušená baby mrkev s hráškem (1a 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**
 Odpolední svačina **Veka obložená, sýr, kápie, citrónový nápoj, voda (1a 3 7)**

12.06.2024 - středa:

- Přesnídávka **Bebe dobré ráno, banán, broskvový nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 3 5 6 7 8 11)**
 Oběd - polévka **Zeleninová se zviřátky (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Hovězí tokáň, kolínka (1a 3)**
 Nápoj ev. zákusek **Divoká višně ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, nutella, nektarinky, ochucené mléko, voda (1a 6 7 8)**

13.06.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Zapečené tousty, jablko, horká čokoláda, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Ze zeleného hrášku (1a 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Vepřové maso na česneku, brambory, ledový salát (1a 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Ledový čaj kaktus ()**
 Odpolední svačina **Chléb podmáslový, lučina, kedlubna, ovocný sirup, voda (1a 1b 7)**

14.06.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb Manka, pom. z tuňáka, okurek, tykvík, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **Kmínová s vejci (1a 3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Kovbojské fazole, chléb Anče (1a 1b 1c)**
 Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj ()**
 Odpolední svačina **Ovocná přesnídávka, piškoty, jablko, mléko, voda (1a 3 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | |