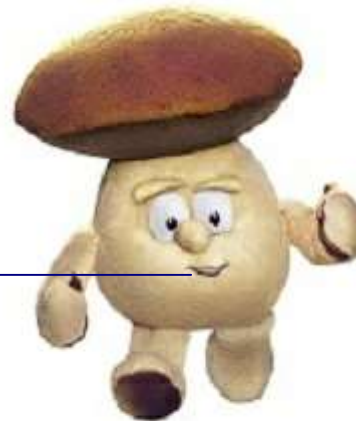


Jídelní lístek

na období od: 17.06.2024 do: 21.06.2024

**17.06.2024 - pondělí:**

- Přesnídávka **Rohlík, pom. z tofu, paprika, ovocínek, voda (1a 3 6 7)**
- Oběd - polévka **S těstovinovou rýží (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Koprová omáčka, brambory, vejce (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Ovocný čaj s anansem ()**
- Odpolední svačina **Houska, pom.m., mrkev, broskvový nápoj, voda (1a 3 7)**

18.06.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, rybičková pom., okurek, řepík, voda (1a 1b 4 7)**
- Oběd - polévka **Z červené čočky ()**
- Hl.jídlo 1.: **Kuřecí soté, špenátový přeliv, penne (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Citrónový nápoj s mátou ()**
- Odpolední svačina **Veka, paštika, rajče, aloe-vera, voda (1a 3)**

19.06.2024 - středa:

- Přesnídávka **Houska, máslo, med, jablko, horká čokoláda, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Kuřecí nudlová ()**
- Hl.jídlo 1.: **Bramborové knedlíky plněné masovou směsí, zelí dušené (1a 3 6 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík sypaný sýrem, nektarinka, malinová šťáva, voda (1a 3 7)**

20.06.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Jogurt, musli, banán, kiwi nápoj, voda (1a 1d 7 12)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s kuskusem ()**
- Hl.jídlo 1.: **Hamburská kýta, houskový knedlík (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Dětská cola ()**
- Odpolední svačina **Chléb, šunková pěna, paprika, ochucené mléko, voda (1a 1b 7)**

21.06.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Tortilly plněné šunkou a sýrem, jablko, bílá káva, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Kmínová s krutónky (1a 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Losos na másle, brambory, mrkvový salát (4 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**
- Odpolední svačina **Chléb Anče, lučina, okurek, švestka - noni, voda (1a 1b 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich | |