

Jídelní lístek

na období od: 02.09.2024 do: 06.09.2024



02.09.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík, pom. z tofu hokkaido, okurek, ovocný čaj, voda (1a 6 7)**
 Oběd - polévka **Zeleninová s ovesnými vločkami (1d)**
 Hl.jídlo 1.: **Mašle se skořicí a cukrem (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Švestka - noni, voda ()**
 Odpolední svačina **Houska, tavený sýr, cherry rajče, mléko, voda (1a 3 7)**

03.09.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, rozhuda, pažitka, paprika, mrkvík, voda (1a 1b 1c 7)**
 Oběd - polévka **Černé oko (1a)**
 Hl.jídlo 1.: **Holandský řízek, brambory, ledový salát (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Čaj - meruška nopál, voda ()**
 Odpolední svačina **Tousty se šunkou, polníček, hruškový nápoj, voda (1a 3 7)**

04.09.2024 - středa:

- Přesnídávka **Kobliha s ovocnou náplní, hrušky, bílá káva, voda (1a 3 7)**
 Oběd - polévka **Kmínová se zeleninou (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Cikánská pečeně, bulgur (1a)**
 Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda, voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, žervé, mrkev, broskvový nápoj, voda (1a 7)**

05.09.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, jablka, citrónový nápoj, voda (1a 3)**
 Oběd - polévka **Rýžová ()**
 Hl.jídlo 1.: **Kuřecí plátek přírodní, brambory, obloha (1a 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Šípkový čaj, voda ()**
 Odpolední svačina **Veka, rama, uzený sýr, paprika, pomerančový nápoj, voda (1a 3 7)**

06.09.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb Anče, rybičková pom., okurek, jahod. nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 4 7)**
 Oběd - polévka **Zeleninová s kapáním (1a 3 7)**
 Hl.jídlo 1.: **Smetanová čočka, vařené vejce, červená řepa (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Řepík, voda ()**
 Odpolední svačina **Vánočka, švestky, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 3 7 12)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich | |