

Jídelní lístek

na období od: 09.09.2024 do: 13.09.2024



09.09.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Smoothie banán, loupák, jablko, voda (1a 7)**
Oběd - polévka **Zeleninová s tarhoňou (1a 3)**
Hl.jídlo 1.: **Zapečené špagety, zeleninový salát (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Ovocínek, voda ()**
Odpolední svačina **Rohlík, zeleninové hranolky, pomerančový nápoj, voda (1a 3)**

10.09.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb, pom. z pečené mrkve, okurek, broskvový nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**
Oběd - polévka **Cizrnová s krutónky (1a 7)**
Hl.jídlo 1.: **Rajčatová omáčka, vepřové maso, těstoviny (1a 3 7)**
Nápoj ev. zákusek **Malinový nápoj ()**
Odpolední svačina **Obložená veka, hrušky, červená řepa-moruše, voda (1a 3 7)**

11.09.2024 - středa:

- Přesnídávka **Houska, vajíčková pom., paprika, acidofilní mléko, voda (1a 3 7)**
Oběd - polévka **Špenátová (1a 3)**
Hl.jídlo 1.: **Pečené kuře na másle a kmínu, brambory, rajčatový salát (7)**
Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO ()**
Odpolední svačina **Banketka, pom.m., mrkev, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)**

12.09.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Cini minis, mléko, hroznové víno, švestka-noni, voda (1a 1c 7 8)**
Oběd - polévka **Krupicová s vejci (1a 3)**
Hl.jídlo 1.: **Znojemský guláš, rýže (1a)**
Nápoj ev. zákusek **Ovocný čaj - lesní plody ()**
Odpolední svačina **Chléb podmáslový, pom. s křenem, cherry rajče, řepík, voda (1a 1b 1c 7)**

13.09.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb Anče, pom. z tuňáka, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 4 7)**
Oběd - polévka **Pórková s kapáním (1a 3)**
Hl.jídlo 1.: **Sumeček africký na zelenině, brambory (4 7)**
Nápoj ev. zákusek **Voda s mátou a ovocem ()**
Odpolední svačina **Grahamový křehký plátek, ovocná miska, hruškový nápoj, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich |
| 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |