

Jídelní lístek

na období od: 16.09.2024 do: 20.09.2024



16.09.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Bageta Zrněnka, celerová pomazánka, jablko, meruňk. nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 7 9)**
- Oběd - polévka **Hrstková (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Žemlovka s třešněmi (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Švestka - noni, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík, lučina, mrkev, mrkvík, voda (1a 7)**

17.09.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Jogurt Aktivia, piškoty, švestky, zelený čaj s meruňkou, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s kuskusem (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Rozlitaný španěl. ptáček, rýže (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj s citrónem, voda ()**
- Odpolední svačina **Sendvič z toustového chleba, ledový salát, citrónový nápoj, voda (1a 7)**

18.09.2024 - středa:

- Přesnídávka **Croissant s kakaovou náplní, hrušky, kakao, voda (1a 3 6 7 8b)**
- Oběd - polévka **Bramborová (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Vepřové maso, brambory, dušená mrkev na másle (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Řepík, voda ()**
- Odpolední svačina **Rohlík selský, máslo, paprika, malinový nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 7)**

19.09.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Musli tyčka, banán, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 1d 6 7 8 11 12)**
- Oběd - polévka **Čočková (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Hovězí guláš, těstoviny (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Ovocná limonáda, voda ()**
- Odpolední svačina **Veka, rama, džem, jablka, pomerančový nápoj, voda (1a 3 7 12)**

20.09.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb Anče, pom. z tresčích jater, okurek, ovocný nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová se zvířátky (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Bramborový guláš, Actimel (1a 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Ovocný čaj lesní plody, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb podmáslový, avokádová pom. se sýrem, mrkev, kiwi nápoj, voda (1a 1b 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |