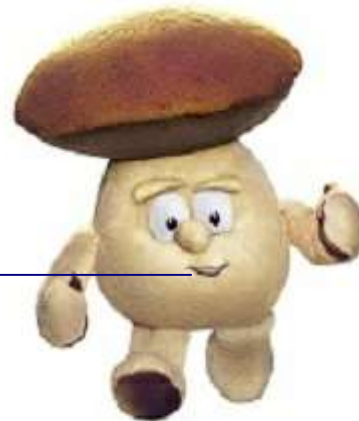


# Jídelní lístek

na období od: 23.09.2024 do: 27.09.2024

**23.09.2024 - pondělí:**

- Přesnídávka **Rohlík, pom. z tofu, paprika, ovocný čaj, voda (1a 6 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s ovesnými vločkami (1d)**
- Hl.jídlo 1.: **Květákové placičky, brambory, okurkový salát (1a 3 7 9)**
- Nápoj ev. zákusek **Broskvový nápoj, voda ( )**
- Odpolední svačina **Houska, pomazánkové máslo, polníček, mrkev, mléko, voda (1a 7)**

**24.09.2024 - úterý:**

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, šunková pěna, okurek, keřirový nápoj, voda ( )**
- Oběd - polévka **Mrkvová s petrželkou ( )**
- Hl.jídlo 1.: **Šípková om., hovězí maso, bramborový knedlík (1a 3 7 12)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj: jablko-skořice ( )**
- Odpolední svačina **Veka, medové máslo, jablka, malinový nápoj, voda (1a 3 7)**

**25.09.2024 - středa:**

- Přesnídávka **Houska Zrněnka, rybičková pom., kedlubna, cola nápoj, voda (1a 1b 1c 7 11)**
- Oběd - polévka **Kmínová s houskou (1a 3 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Hrachová kaše, párek (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj námořník, voda ( )**
- Odpolední svačina **Banketka, tvarohový dip, zelen. hranolky, červená řepa moruše, voda (1a 1c 7)**

**26.09.2024 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **Ovocný salát s křupavými musli, aloe vera - ostružina, voda (1a 1d)**
- Oběd - polévka **Česneková s vejci (3)**
- Hl.jídlo 1.: **Kuřecí čína, bulgur ( )**
- Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda ( )**
- Odpolední svačina **Chléb Anče, smet. lučina, cherry rajče, ovocínek, voda (1a 1b 1c 1d 7)**

**27.09.2024 - pátek:**

- Přesnídávka **Vánočka, hrušky, ochucené mléko, voda (1a 1b 1c 3 7)**
- Oběd - polévka **Rýžová se zeleninou ( )**
- Hl.jídlo 1.: **Losos s koproým přelivem, brambory (4 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Řepík, voda ( )**
- Odpolední svačina **Chléb Slunečník, pom. z papriky, okurek, citrón - máta, voda (1a 1b 6 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |