

# Jídelní lístek

na období od: 04.11.2024 do: 08.11.2024

**04.11.2024 - pondělí:**

- Přesnídávka **Rohlík selský, pom. pestrá, čerstvá zelenina, švestkový nápoj, voda (1a 1b 1c 7)**
- Oběd - polévka **Krupicová se zeleninou (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Sýrové biftečky, brambory, ledový salát (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Šípkový čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Banketka, máslo, paprika, ovocný nápoj, voda (1a 7)**

**05.11.2024 - úterý:**

- Přesnídávka **Jogurt Activia, zapékané musli, jablko, bezový nápoj, voda (1a 1d 7)**
- Oběd - polévka **Květáková (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Srbské rizoto, sýr, kyselý okurek (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Ovocínek, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb Anče, lososová pomazánka, okurek, hruškový nápoj, voda (1a 1b 1c 4 7)**

**06.11.2024 - středa:**

- Přesnídávka **Houska, šunková pěna, okurek, mrkvík, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s pohankovými vločkami ()**
- Hl.jídlo 1.: **Rozlitaný španělský ptáček, bulgur (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj s citrónem a medem, voda ()**
- Odpolední svačina **Žitná kostka, pom.m., mrkev fialová, ovocný sirup, voda (1b 1c 7)**

**07.11.2024 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **Mrkvové řezy, banán, ochucené mléko, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Hovězí s nudlemi (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Šunkafleky, zelný salát s mrkví (1a 3)**
- Nápoj ev. zákusek **Mandarinkový nápoj, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb podmáslový, pom. z pečených paprik, klíčky, vitamaxima, voda (1a 1b 7)**

**08.11.2024 - pátek:**

- Přesnídávka **Chlebanek, rozhuda, cherry rajče, mléko, voda (1a 1b 7)**
- Oběd - polévka **Frankfurtská (1a)**
- Hl.jídlo 1.: **Sumeček africký, smetanové špagety se špenátem (1a 3 4 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Smoothie na imunitu, voda ()**
- Odpolední svačina **Vánočka, pomeranč, nápoj tea expreso, voda (1a 1b 1c 3 7 12)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |  |  |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |