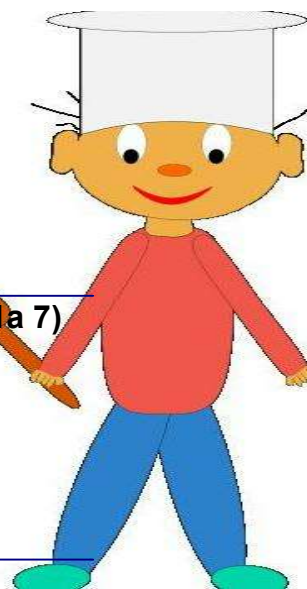


# Jídelní lístek

na období od: 14.10.2024 do: 18.10.2024

**14.10.2024 - pondělí:**

- Přesnídávka **Rohlík, pom. ze sušených rajčat, paprika, citrón. nápoj, voda (1a 7)**
- Oběd - polévka **Mungo s jáhly ()**
- Hl.jídlo 1.: **Nudle se skořicí a ovocem (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj meruňka nopál, voda ()**
- Odpolední svačina **Houska, pom.m., jablko, ovocný nápoj, voda (1a 3 7)**

**15.10.2024 - úterý:**

- Přesnídávka **Ovocný salát, kefirový nápoj, voda (7)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s rýží ()**
- Hl.jídlo 1.: **Pečená sekaná, brambory, kompot (3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Červená řepa - moruše, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb, tvarohová pom., mrkev, mrkvík, voda (1a 1b 7)**

**16.10.2024 - středa:**

- Přesnídávka **Houska, šunková pěna, okurek, mléko, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Bramborová (1a 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Hovězí tokáň, bulgur (1a)**
- Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda ()**
- Odpolední svačina **Selský rohlík, máslo, paprika, řepík, voda (1a 1b 1c 1d 7)**

**17.10.2024 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **Tousty se sýrem, ledový salát, zimní punč, voda (1a 3 7)**
- Oběd - polévka **Pórková (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Kuřecí plátek, dušená zelenina na másle, brambory (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Domácí limonáda, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb, pom. z pečených paprik, jablko, aloe vera, voda (1a 1b 1c 7)**

**18.10.2024 - pátek:**

- Přesnídávka **Vánočka, modré blůmy, ochucené mléko, voda (1a 1b 7)**
- Oběd - polévka **Hrášková (1a 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Pečená dýně s bramborami na másle a bylinkách, dip (7)**
- Nápoj ev. zákusek **Mrkvík, voda ()**
- Odpolední svačina **Musli tyčka, hrušky, broskvový nápoj, voda (1a 1c 1d)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |