

# Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024



## 21.10.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska Zrněnka, vajíčková pom., paprika, čaj rozpustný, voda (1a 1b 1c 3 7 11)**
- Oběd - polévka **Indiánská (9)**
- Hl.jídlo 1.: **Kuřecí stripsy, brambory, zeleninová obloha (1a 3 6 7 10)**
- Nápoj ev. zákusek **Meruňkový nápoj, voda ()**
- Odpolední svačina **Banketka, pom.m., mrkev, řepík, voda (1a 1b 7)**

## 22.10.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Musli tyčka, banán, kakao, voda (1a 1c 1d 6 7 8 11)**
- Oběd - polévka **Kuřecí s nudlemi (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Těstovinový salát se zeleninou, krutí plátek (1a 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Hruškový nápoj, voda ()**
- Odpolední svačina **Chléb Anče, hermelín. pom., okurek, bezový sirup, voda (1a 1b 1c 1d 7)**

## 23.10.2024 - středa:

- Přesnídávka **Kobliha s kakaovou náplní, jablka, švestkový čaj, voda (1a 3 6 7 8)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s jatrovou zavářkou (1a 3)**
- Hl.jídlo 1.: **Rajčatová omáčka, vepřové maso, těstoviny (1a 3)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj černý s citrónem, voda ()**
- Odpolední svačina **Houska, pom. z Atlantiku, cherry rajče, mléko, voda (1a 1b 4 7)**

## 24.10.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, ovocný nápoj, voda (1a 3)**
- Oběd - polévka **Zeleninová s ovesnými vločkami (1d)**
- Hl.jídlo 1.: **Smetanová čočka, vejce, červená řepa (1a 3 7)**
- Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **Chlebánek, mrkvová pom., okurek, broskvový nápoj, voda (1a 1b 7)**

## 25.10.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, rama, avokádo, vejce, šípkový čaj, voda (1a 1b 3 7)**
- Oběd - polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 7)**
- Hl.jídlo 1.: **Losos s medem a hořčicí, brambory, ledový salát (1a 3 4 7 10)**
- Nápoj ev. zákusek **Čaj jablko skořice, voda ()**
- Odpolední svačina **Zeleninové hranolky, zrníčko vícezrné, sýrový dip, cola nápoj, voda (1a 1b 1d 7)**

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |