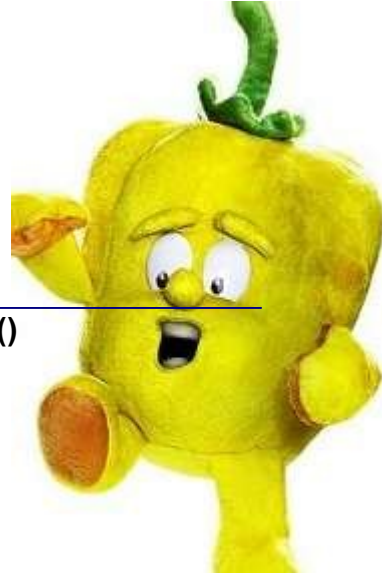


Jídelní lístek

na období od: 28.10.2024 do: 01.11.2024



28.10.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Den vzniku samostatného československého státu ()
Oběd - polévka	()
Hl.jídlo 1.:	()
Nápoj ev. zákusek	()
Odpolední svačina	()

29.10.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb Cipísek, máslo, strouhaný sýr, jablko, mléko, voda ()
Oběd - polévka	Zeleninová s písmenky (1a 3)
Hl.jídlo 1.:	Palačinky, ovoce (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Švestkový nápoj, voda ()
Odpolední svačina	Houska, pom.m., paprika, ovocný nápoj, voda (1a 7)

30.10.2024 - středa:

Přesnídávka	Mléko, Cini minis, hrušky, voda (1a 1c 7 8)
Oběd - polévka	Mrkvová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Bramborová kaše, kuřecí plátek přírodní, zelenina (7)
Nápoj ev. zákusek	Jablkový čaj, voda ()
Odpolední svačina	Tortily plněné, okurek, mrkvík, voda (1a 7)

31.10.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Loupák, mandarinka, horká čokoláda, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Hovězí rychlá s vejci (3)
Hl.jídlo 1.:	Halušky, zelí (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Mošt - jablko, hruška, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík, paštika, jablko, ovocný nápoj, voda (1a)

01.11.2024 - pátek:

Přesnídávka	Chléb Anče, pom. lososová, cherry rajče, šípkový čaj, voda (1a 1b 1c 4 7)
Oběd - polévka	Čočková (1a)
Hl.jídlo 1.:	Špagety po boloňsku, sýr Gran Moravia (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Meruňka camu camu, voda ()
Odpolední svačina	Křehký graham. chlebiček, mrkev, ovocné smoothie, voda (1a)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		