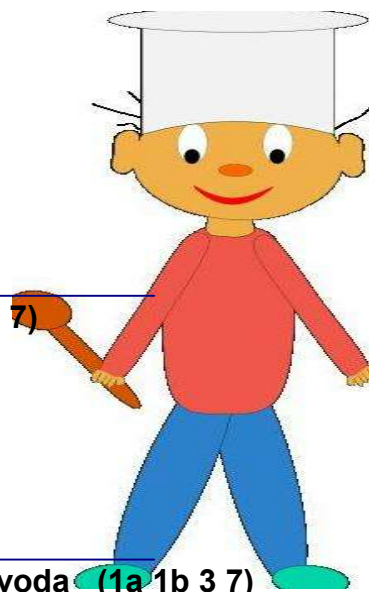


Jídelní lístek

na období od: 02.12.2024 do: 06.12.2024



02.12.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Houska, pom. pestrá, cherry rajče, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
 Oběd - polévka **Zeleninová s kuskusem ()**
 Hl.jídlo 1.: **Zeleninové rizoto, sýr (7)**
 Nápoj ev. zákusek **Ovocínek, voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík, pom. sýrová, mrkev, řepík, voda (1a 7)**

03.12.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, vajíčková pom., paprika, rozpustný čaj, voda (1a 1b 3 7)**
 Oběd - polévka **Hrachová (1a)**
 Hl.jídlo 1.: **Holandský řízek, brambory, kompot (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda ()**
 Odpolední svačina **Cereálie tři kamarádi, mléko, pomeranč, voda (1a 1c 7)**

04.12.2024 - středa:

- Přesnídávka **Kapsa s pudinkovou náplní, jablko, horká čokoláda, voda (1a 7)**
 Oběd - polévka **Cibulová s bramborem ()**
 Hl.jídlo 1.: **Bramborové špalíčky, vepřové m. pečené, špenát s česnekem (1a 3 7)**
 Nápoj ev. zákusek **Espresso tea, voda ()**
 Odpolední svačina **Banketka tmavá, máslo, plátkový sýr, cherry rajče, mand. nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 7)**

05.12.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Biosaurus, banán, čaj šípkový, voda ()**
 Oběd - polévka **Kroupová se zeleninou (1c)**
 Hl.jídlo 1.: **Rajčatová omáčka, těstoviny (1a)**
 Nápoj ev. zákusek **Meduňkový nápoj, voda ()**
 Odpolední svačina **Veka, pom. alá losos, jablko, meruňka camu camu, voda (1a 1c 4 7)**

06.12.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb Anče, cizrnová pom., čaj jablko skořice, hrušky, voda (1a 1b 1c 7)**
 Oběd - polévka **S drožd'ovými knedlíčky (1a 3)**
 Hl.jídlo 1.: **Sumeček s grilovanou zeleninou ()**
 Nápoj ev. zákusek **Citrónový nápoj, voda ()**
 Odpolední svačina **Žitný chléb, rama, fialová mrkev, červená řepa moruše, voda (1a 1b 1c 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní |
| 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |