

Jídelní lístek

na období od: 25.11.2024 do: 29.11.2024



25.11.2024 - pondělí:

Přesnídávka	Celerová pom. s jablkem, chlebánek, banán, švestka-noni, voda (1a 1b 7 9)
Oběd - polévka	Hrstková (1a)
Hl.jídlo 1.:	Žemlovka s třešněmi (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Cappuccino pro děti, voda ()
Odpolední svačina	Rohlík, lučina, mrkev, mrkvík, voda (1a 7)

26.11.2024 - úterý:

Přesnídávka	Chléb slunečnicový, tuň.pom. s cottage, rajčata, mango nápoj, voda (1a 1b 1c 1d 4)
Oběd - polévka	Česneková s bramborem (7)
Hl.jídlo 1.:	Kuře na paprice, těstoviny (7)
Nápoj ev. zákusek	Ovocný čaj zázvor-hruška, voda ()
Odpolední svačina	Tousty Caprese, rajčata, grepový nápoj, voda (1a 7)

27.11.2024 - středa:

Přesnídávka	Kobliha s ovocnou nápní, kaki, kakao, voda (1a 3 7)
Oběd - polévka	Kmínová s houskou (1a 7)
Hl.jídlo 1.:	Červená čočka s kurkumou, krutí plátek, okurek (1a 7)
Nápoj ev. zákusek	Domácí limonáda, voda ()
Odpolední svačina	Žitná kostka, pom. zeleninová, mrkev, zakysaný nápoj, voda (1a 1b 1c 7)

28.11.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	Ovocná přesnídávka, zrníčko vícezrné, mandarinka, citrón. nápoj, voda (1a 1b 1d)
Oběd - polévka	Slepičí s rýží a zeleninou ()
Hl.jídlo 1.:	Pečená masová roláda, brambory, salát z červené řepy (7)
Nápoj ev. zákusek	Juice TROPICO, voda ()
Odpolední svačina	Chléb pod., rama, šunka, jablko, kiwi nápoj, voda (1a 1b 7)

29.11.2024 - pátek:

Přesnídávka	Chléb Manka, budapešťská pom., paprika, mléko, voda (1a 1b 7)
Oběd - polévka	Dýňová (1a)
Hl.jídlo 1.:	Kuřízek, těstovinový salát (1a 3 7)
Nápoj ev. zákusek	Horký nápoj s příchutí mandarinka, voda ()
Odpolední svačina	Rýžové chlebíčky s jog. polevou, hrušky, bezový květ, voda (6)

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	