

# Jídelní lístek

na období od: 09.12.2024 do: 13.12.2024



## 09.12.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík se slunečnicí, pom.m., paprika, lesní směs, voda (1a 1b 1c 1d 7)**  
 Oběd - polévka **Mrkvová (1a)**  
 Hl.jídlo 1.: **Nudle s mákem a ovocem (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Citrónová voda, voda ()**  
 Odpolední svačina **Houska, tavený sýr, jablko, ovocný nápoj, voda (1a 1b 7)**

## 10.12.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb podmáslový, avokádo, mléko, voda (1a 1b 7)**  
 Oběd - polévka **Zeleninová s vejcem (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Zahradnická sekaná, brambory, mrkvový salát s ananasem (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Řepík, voda ()**  
 Odpolední svačina **Veka, rama, strouhaný sýr, cherry rajče, švestka-noni, voda (1a 1b 7)**

## 11.12.2024 - středa:

- Přesnídávka **Tvaroháček, banán, bezový květ, voda (7)**  
 Oběd - polévka **Česneková s krutónky (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Fazole Adzuki v rajčatové om., kuřecí plátek přírodní (1a 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Mátový čaj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Houska, pom.m., mrkev, grepový nápoj, voda (1a 1c 7)**

## 12.12.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chlebanek, máslo, šunka, mandarinka, kysaný nápoj, voda (1a 1b 7)**  
 Oběd - polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 7)**  
 Hl.jídlo 1.: **Krutí paprikáš, bulgur (1a 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Juice TROPICO, voda ()**  
 Odpolední svačina **Chléb Anče, pom. z tresčích jater, paprika, červená řepa-moruše, voda (1a 1b 1d 7)**

## 13.12.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Vánočka, ochucené mléko, jablko, voda (1a 1b 1c 3 7 12)**  
 Oběd - polévka **Krupicová se zeleninou (1a 3)**  
 Hl.jídlo 1.: **Špagety se špenátovou omáčkou sypané sýrem (1a 3 7)**  
 Nápoj ev. zákusek **Meduňkový nápoj, voda ()**  
 Odpolední svačina **Tousty s ledovým salátem, okurek, meruňka camu camu, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich  | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich     |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 9 CELER a výrobky z něj  | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj  | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj         |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich                  |